

LICEO SCIENTIFICO "Amedeo di Savoia"

Programma scienze motorie 3C

- Esercitazioni singole e a gruppi per sviluppo delle principali qualità motorie.
- Metodologie, tecniche e teoria per l'arbitraggio dei principali giochi sportivi.
- Perfezionamento fondamentali e schemi di base per i principali giochi sportivi.
- Giochi coordinativi e collaborativi.
- Test fisici: Harre, ruota e verticale.
- Teoria: apparato cardiocircoiatorio e respiratorio, cinesio10051 muscolare.

I rappresentanti di classe

Gimera Gessi
Andrea Jatti

Docente

Roberto L.